



赤川温泉
久住高原に湧く秘湯。全国でもまれにみる良質温泉で、滝を眺めながら青白く美しい湯につかる。



ガニ湯(長湯温泉)
川の中にある無料の露天風呂。娘に恋をしたガニが雷に打たれてできたという伝説が残っている。

奥豊後温泉郷
・長湯温泉
・久住温泉
・赤川温泉
・萩温泉
・竹田温泉
・七里田温泉
・白丹温泉



奥豊後エリア

なけたし ぶんご おおのし
竹田市・豊後大野市



温泉療養文化館「御前湯」(長湯温泉)
世界有数の炭酸泉を持つドイツとの文化交流が息づいており、ドイツの建築様式を取り入れた個性的な建物は長湯温泉のシンボル。

ダイナミックな自然と
炭酸の気泡に癒やされよう。



竹田式湯治 温泉を楽しみながら 健康になる

歩いて、温泉浴をして、食べて、笑う。竹田市の豊かな自然と文化を体感することで、元気な心と体を作る「竹田式湯治」は、国内初の取り組みで、竹田市内に延べ3泊以上宿泊した方を対象に、「保健」が適用になります。詳しくは、竹田市観光ツーリズム協会まで。

竹田市観光ツーリズム協会
☎ 0974-63-0585

古代より受け継がれた
名湯ばかり

奥豊後温泉郷の温泉は、城下町の温泉や川沿いの歴史深き露天風呂、高原の開放感あふれる温泉などバラエティ豊か。岡藩主が湯で疲れを癒やしたと伝えられている御前湯の炭酸泉をはじめ、中世から農作業の休閑の憩いの場や湯治の地として愛され続けてきた七里田温泉などが今に受け継がれ、至福のひとつときをもたらし続けています。

湯の素晴らしさは、歌人・与謝野鉄幹や種田山頭火などが残した数々の詩を読めば一目瞭然。多くの文人墨客をうならせた名湯があなたを待っています。



荒城の月・三笠野(竹田市)
竹田市の銘菓として名高いお菓子。

姫だるま(竹田市)
家庭円満や厄除けなどのご利益があるといわれている。



頭料理(竹田市)
ニベやアラなど、大きな魚のあらゆる部位をそれぞれ独特の方法で湯引きし、三杯酢でいただく郷土料理。



しいたけ・乾しいたけ(豊後大野市)
肉厚でしっかりした食感の原木しいたけ。



酒まんじゅう(豊後大野市)

ほんのりと麴の香りが漂う、手づくりの懐かしい味わいが人気。

地酒・焼酎(豊後大野市)
豊かな水に恵まれ、個性豊かな日本酒や焼酎など揃う。



かぼす(竹田市)

さわやかな香りとまるやかな酸味が、どんな料理にも合う。



おおいた豊後牛(竹田市ほか)
大分の恵まれた自然の中で育った豊後牛は、赤身と霜降りがバランスよく調和し、柔らかく舌でとろける極上の旨さ。



炭酸泉を実感!
長湯温泉では、高濃度炭酸泉が湧出。銀色の泡が肌の上ではじけるのを実感できる。



エノハ料理(竹田市)
澄み切った竹田の名水で育った活きのいいエノハを、塩焼きやから揚げで堪能しよう。





おおいた豊後大野 ジオパークガイド

ジオパークの魅力をわかりやすく解説します。

☎ 080-2796-7329(ソリス市豊後大野)
料 2,000円～(時間制、ガイド1名につき)

竹田市観光ボランティア ガイド委員会

主に岡城趾や城下町を歴史や地元の話を織り交ぜながらご案内します。

住 竹田市大字会々2335-1
☎ 0974-63-2638(竹田観光案内所)
料 3,000円(ガイド1名につき)

久住高原みちくさ案内人倶楽部

久住の登山や高原散策、植物観察など、それぞれの専門家が素晴らしいさを伝えます。

住 竹田市久住町大字久住84-1
☎ 0974-76-0569(代表 上好 温)
料 5,000円～(ガイド1名につき)

長湯温泉に根付く
“飲泉文化”。
飲泉場も点在して
います。



2日目

飯田高原の大パノラマを満喫
しながらドライブへ(P22)

久住高原コテージ
満天望温泉 竹田市



高台の草原で空と山をひとりじめ
久住高原のど真ん中にあり、景色を眺めながら大浴場の露天風呂に入れば、身心も軽くなる。夜は満天の星が望める。

住 竹田市久住町大字白丹7571-23
☎ 0974-64-3111
料 11:00～19:00
料 600円(貸切1,600円/50分)

19:00

はなみづき
竹田温泉「花水月」
城下町散策の途中に
ひと休み



開放感あふれる大浴場や漢方薬草サ
ウナなど、ここにしかない湯が楽しめる。

住 竹田市大字会々2250-1
☎ 0974-64-1126
料 11:00～22:00
料 500円(貸切2,000円/60分)
休 木曜

15:30

寄り道
くじゅう花公園(P32)



黒ゴマ、トマト、コーンクリーム…
個性派ぞろいのソフトクリーム巡りを楽
しもう。

ソフト
クリーム
王国
たけた

普光寺磨崖仏



住 豊後大野市朝地町上尾塚1225
☎ 0974-22-1001(豊後大野市商工観光課)

寄り道
原尻の滝(P33)

道の駅きよかわ

特産のクリーンピーチや金ご
ま、旬の野菜が手に入る。

住 豊後大野市清川町砂田
1574番地1
☎ 0974-35-2117
料 7:30～18:00(店舗の場合) 休 12/31

11:00



Start
JR宮尾駅



「道の駅みえ」の展望所
から眺めよう。
川や田畑が赤く染まる
夕方おすすめ。

車で約10分

江内戸の景



農村風景を一望できるスポット

雄大な大野川の流れや河岸段丘、奥豊後の
ゆったりとした農村風景を一望でき、町
内屈指の景観を誇る。

住 豊後大野市三重町

10:00

凝った心を開放しよう
絶景温泉ルート

くじゅう連山などの雄大な景色を見ながらの温泉や、
9万年前の地球の営みに触れ、ちっぽけな悩みを吹き飛ばそう！



武家屋敷通り

竹田市

城下町として栄えた面影が
今も残る

白壁造りの町家や懐かしい看板が今
も多く残り、江戸の風情漂う。この通り
を含め大瀬神社からキリシタン洞窟
礼拝堂や廉太郎トンネル、円通閣、愛
染堂など、城下町を巡る道を「歴史の
道」と呼ぶ。

住 竹田市竹田殿町
☎ 0974-63-4807(竹田市商工観光課)



十六羅漢

竹田市

一つひとつ表情が異なる
ほほえましい羅漢像

観音寺へと続く参道の石段沿いに16
体の羅漢像が表情豊かに鎮座。11月
の竹楽(ちくらく)では竹明かりに灯さ
れ、幽玄な世界へ誘う見どころの一
つ。

住 竹田市竹田寺町
☎ 0974-63-4807(竹田市商工観光課)



岡城趾

竹田市

桜や紅葉が見事な
難攻不落の名城

江戸時代、七万石を治めた中川氏の
居城。「荒城の月」の一節がよみがえ
るような石垣は当時の姿をしのばせ、
四季折々の美しい姿を見せる。

住 竹田市竹田2761
☎ 0974-63-1541(岡城料金徴収所)
料 9:00～17:00 休 12/31～1/3
料 300円、小・中学生150円



詩吟ミュージアム 深田光霊記念
「詩聲館」

竹田市

城下町に響く文化の音

「詩聲館」は、吟詠家の深田光霊氏が吟界
で成し遂げた業績を顕彰し、日本固有の
吟歌吟詠の文化を後世に伝承することを
目的とした「吟詠ミュージアム」。ゆったりと
DVDの映像を楽しむスペースもある。

住 竹田市竹田1987-4 ☎ 0974-63-3811
料 9:00～17:00(入館16:30まで) 料 大人300円、中・高150円、小学生以下無料
休 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、12/28～1/3



瀧廉太郎記念館

竹田市

数々の名曲を生んだ
作曲家の生涯を紹介

名曲「荒城の月」や「花」で知られる音
楽家、瀧廉太郎が少年時(12～14
歳)に過ごした屋敷を公開。手紙や写
真、直筆の楽譜も展示。

住 竹田市竹田寺町2120-1
☎ 0974-63-0559
料 9:00～17:00(入館16:30まで) 休 12/29～1/3
料 300円、小・中学生200円



キリシタン洞窟礼拝堂

竹田市

全国的にも珍しい
人工の洞窟礼拝堂

元和年間の初期に掘られたようで、約
400年の時を経ている。中に入ると天
井がドームになっており、その様式美
はヨーロッパのゴシック建築を模した
のではないかと言われている。二人の
宣教師がここに隠れ住んだ。

住 竹田市竹田殿町
☎ 0974-63-4807(竹田市商工観光課)



しらみず
白水の滝

竹田市

多くの文化人が歌を
詠みたたたえた名瀑

大野川の源流であるこの滝の雄大な
飛瀑は、訪れる者を幽玄の世界に誘
う。「大分県百景」の一つで下流大野
川の源流の陽目(ひなため)溪谷は野
外レクリエーション地で春は新緑、夏は
キャンプ、秋には紅葉が楽しめる。

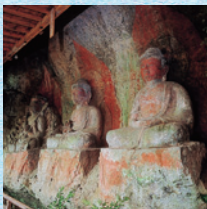
住 竹田市荻町陽目
☎ 0974-63-4807(竹田市商工観光課)



すがお 菅尾石仏

断崖に刻まれた 赤色鮮やかな磨崖仏たち

100段ほどの石段を上げると、穏やかで慈悲深い表情の如来像に迎えられる。阿弥陀如来を中心に鬼が彫ったという伝説が残る5体の磨崖仏で、地元では「岩権現」と呼び親しまれている。



住 豊後大野市三重町浅瀬
☎ 0974-22-1001 (豊後大野市商工観光課)

ほうしょうじ 宝生寺

秋の幻想的な ライトアップは必見

800年の歴史を持つ、由緒ある寺。豊後の大守鎮西探題、大友出羽親隆公の祈願によって再建された。「彩の宝生寺」、「宝生寺の秋」と言われるほど、秋の紅葉時期には鮮やかな彩りを放つ。



住 豊後大野市清川町宇田枝1639
☎ 0974-35-2559

豊後大野市

くじゅう花公園

連なる山々を背景に 色とりどりの花を堪能

くじゅう連山を背景に広がる園内には、チューリップやラベンダー、コスモスなどさまざまな花が四季折々に咲き誇る。



住 竹田市久住町大字久住4050
☎ 0974-76-1422
営 8:30～17:30 冬季休園あり(12月～2月頃まで)
料 1,300円、小人500円、シニア(70歳以上)1,100円

竹田市

久住高原

開放感あふれる 大パノラマに感動

九州の屋根といわれるくじゅう連山の麓に広がる壮大な大草原。スケールの大きさと美しさは、日常の雑事を忘れさせてくれるよう。春は山菜狩り、夏はキャンプやハイキングに多くの人でにぎわう。



住 竹田市久住町久住3987(久住さやか内)
☎ 0974-76-1610(久住高原観光案内所)
営 8:30～17:00

竹田市

ココペリ・ウェスタン・ライディング

竹田市

馬に乗って雄大な久住高原 を駆け抜ける

くじゅう連山・祖母山・阿蘇五岳が一望できる大パノラマが広がり、四季折々に素晴らしい景色を野外騎乗で楽しめる。馬が大人しいので、初心者でも安心。馬上から見る景色も別格。



住 竹田市久住町久住4048
☎ 090-7398-0302 営 10:00～17:00
料 引き馬1,000円～、ハーフトレイルライド(30分)5,000円/人、
トレイルライド(60分)10,000円/人

ゆうじゃく 用作公園

豊後大野市

水面に映る燃え立つ紅葉に 感動する

岡藩家老の別荘地で、園内にはカエデやモミジなどの紅葉の木々が約500本あり、南北の池に映える紅葉は見とれるような美しさ。紅葉期間中は夜間にライトアップされ、幻想的な景色は見ごたえたっぷり。



住 豊後大野市朝地町上尾塚
☎ 0974-72-1111(豊後大野市朝地支所)

いなづみ 稲積水中鍾乳洞

豊後大野市

青白く光る 幻想的な世界を体感！

世界的に珍しい大規模な水中鍾乳洞。20万年前の水氷期から発達した無数の鍾乳石や水深40m超の深淵など、神秘的な地底の水中世界。



住 豊後大野市三重町中津留300
☎ 0974-26-2468
営 9:00～17:00(夏季延長)
料 1,200円、大学生1,000円、中学・高校生800円、小学生600円

おおいた豊後大野ジオパーク

多彩な地形や地質を有する豊後大野市。今から9万年前、阿蘇火山の大噴火による火砕流が冷え固まった岩石により、たくさんの雄大な大地や磨崖仏などが残り、大分の石造文化の発展に大きな影響を与えました。



はらじ 原尻の滝

ダイナミックな景観に思わず息をのむ

落差20m、幅120mにもわたる名瀑は「日本の滝百選」に数えられている。水しぶきをあげて轟音とともに流れ落ちる滝は迫力満点。上流には大正12年に造られた石造5連アーチが美しい原尻橋がある。

住 豊後大野市緒方町原尻

ちんだ 沈墮の滝



雄滝、雌滝がつくり出す 美しい名瀑

雄滝は高さ20m・幅100m、雌滝は高さ18m・幅10m。かつてその雄大さを雪舟も描いている。明治時代の水力発電所の遺構もあり、いろいろな楽しみ方ができる。国登録記念物。

住 豊後大野市大野町矢田

であいばし とどろばし 出会橋・轟橋



渓谷に架かる日本一と 第2位のアーチ橋

奥蔵川に架かる2本の石橋が美しくも壮大なアーチを描く。轟橋の径間は32.1mで日本一。出会橋の径間は29.3mで第2位である。

住 豊後大野市清川町平石

かわかみけいこく 川上溪谷



祖母山系で最も美しい溪谷

森林浴の森日本百選に選ばれた溪谷。祖母山系花崗岩類の白い河床や岩肌が美しく、春から秋にかけて多くの登山客が訪れる。思わず深呼吸したくなる深い森とどこまでも透明な水。そこは別世界。

住 豊後大野市緒方町尾平鉱山

おおいた豊後大野ジオパーク推進協議会(豊後大野市商工観光課内) ☎ 0974-22-1001

体験プラン

大人の 感じ、
おおいたの旅

野菜ソムリエのランチとジオチャリツアー

豊後大野市

野菜ソムリエが美と健康を考えて作った豊後大野の野菜たっぷりのランチで体の中からきれいになって、自転車に乗ってのんびり緒方町のジオサイトを散策してみませんか。ガイドと一緒に巡る緒方町の良いとこどりコースです。

定員:1～10名程 所要時間:約3～4時間
料金:3,300円(ランチ込) ※ジオチャリツアーはウォーキングへ変更することも可能です。
集合場所:JR緒方駅または

おくぶんこ緒方荘倶楽(りがく)の郷(豊後大野市緒方町馬場388-1)
予約:TEL080-2796-7329(ツーリズム豊後大野 旅旅[とよたび]) ※原則3日前まで要予約

