



ひょうしみず
拍子水温泉(姫島村)

浴室の大きな窓からは青い海が。高血圧症や神経痛等に効果があるといわれ、飲泉もできる。



やまが
山香温泉 風の郷(杵築市)

保湿・保温効果などの成分を多く含んだ温泉。(P44)



国見温泉<湯の里 溪泉>(国東市)

無色透明の湯が湧き、昔から湯治場として親しまれている。



おおいた姫島 ジオパーク

姫島は約30万年前に始まった火山活動によりできた4つの小島が砂州でつながって1つになった島で、国指定の天然記念物「姫島の黒曜石産地」をはじめ、7つの火山や地層の変形構造があり、旧ソウの化石なども発見されています。自然、伝統、歴史、文化などの地域資源を活用し、地域振興や教育に取り組んでいます。



杵築ど〜んと井・きつきサンド(杵築市)

地元産の海の幸・山の幸、特産品を使用した、地産地消グルメ。個性光る井や城下町にちなんだサンドが認定店で食べられる。



姫島ひじき(姫島村)

茹でて天日乾燥させたもの。やわらかくておいしい、お土産に喜ばれる逸品。

お土産

きつき茶(杵築市)

厳選した茶葉を使用し、独特な製法で旨味とコクを出したお茶。



ハウスみかん(杵築市)

甘みと果汁の多さが特長。黄金色の実が4〜9月に出荷される。



くにさき姫だこ(国東市)

刺身、から揚げ、ゆでだこ、たこ飯などさまざまな料理があり、噛めば噛むほど旨味が口の中に広がる。



豊後高田そば(豊後高田市)

豊後高田のそば粉を使用した、香り高いそば。ひきたて、打ちたて、ゆでたてのそばが堪能できる。



銀たち(国東市)

ふんわりとした身の美味しいタチウオが味わえる。「道の駅くにさき」でどうぞ。



姫島車えび(姫島村)

全国に名が知られ、活き・味の良さで定評あり。ぷりぷりとした食感が楽しめる。



ふたごじ
両子寺(国東市)

かつて六郷満山の総持院として全山を統括していた国東半島を代表する寺。



夏に咲くハスはなんと幻想的。



宇佐神宮(宇佐市)

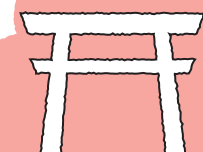
必勝祈願の神様として知られる県内屈指のパワースポット。(P45)

時代を超えて
仏の里で歴史ロマンを体感
千年を超える歴史の流れが、一挙に体感できるのは、この千年ロマンエリアが日本唯一かも知れません。六郷満山文化と呼ばれる独自の文化が花開いた、宇佐・国東半島時代をさかのぼり、仏の里、城下町、昭和の町、伝説の島へ、ロマンを求めて訪ねてみませんか。古事記でイザナギとイザナミが生んだ島の一つとされる姫島や、奈良・平安時代から宇佐神宮の八幡信仰と深い結び付きを持ち、神仏習合の六郷満山文化が根付く国東半島。それぞれの物語を紡いできた表情豊かな城下町が残る、また温かさや懐かしさ漂うレトロな昭和の町が、訪れる人々をひとときのタイムトリップに誘います。



宇佐からあげ(宇佐市)

宇佐市は「からあげ専門店」発祥の地。店ごとに秘伝のタレで味付けし、アツアツはもちろん、冷めてもおいしい。



旅がもっと おもしろくなる

城下町きつきボランティアガイド

石畳や坂道、武家屋敷など江戸情緒あふれる城下町をご案内。

- ① 杵築市大字杵築665番地172
- ☎ 0978-63-0100 (杵築市観光協会)
- 料 ガイド1名につき1,000円(2時間)
- ※受付人数1～40名様まで

豊後高田「昭和の町」案内人制度

昭和の町の歴史や各店のお宝やエピソードなど、楽しい時間をご提供。

- ① 豊後高田市新町
- ☎ 0978-23-1860 (豊後高田市観光まちづくり課)
- 料 2,000円

国東市観光ガイド

六郷満山文化漂う仙の里国東半島一円をご案内。

- ① 国東市国東町小原2662-1
- ☎ 0978-72-5168 (国東市観光協会)

安心院おもてなし観光ガイド

伝統的な鏝絵の見学や、ミステリアスな地獄極楽など、名所や旧跡をご案内。

- ① 宇佐市安心院町下毛2074-1
- ☎ 0978-34-4839 (宇佐市観光協会安心院支部)
- 料 ガイド1名につき1,000円(1時間)
- ※5人以上の場合はガイド1名につき500円(1時間)



小鹿田焼の里へ(日田市) P36ルートへ



2日目 10:00



くにさき六郷温泉 えびすだに 夷谷温泉(豊後高田市)



静かな山里にある温泉

褐色のナトリウム・カルシウム硫酸塩泉で神経痛、筋肉痛、関節痛などに効能があるといわれている。

- ① 豊後高田市夷1851-1 ☎ 0978-54-2995
- 営業 10:00～22:00
- 料 300円、小人100円
- 休 第2・4月曜日(祝日は翌日休)



国東半島は 石造物の 宝庫!

道端で出会う野仏や古い石塔は、まさに神仏習合の名残。全国の石造仁王像の約8割が国東半島にあるという。国東半島独特の石塔「国東塔」や仁王像の表情を楽しみながら、神社仏閣巡りをしてみよう。

- ☎ 0978-72-5168 (国東市観光課)
- ☎ 0978-22-3100 (豊後高田市商工観光課)
- ☎ 0978-62-3131 (杵築市商工観光課)

車で約60分

寄り道

- 国見温泉
あかねの郷(P45)
- チームラボ
ギャラリー
真玉海岸
(P42)

またま 真玉海岸の夕陽 (豊後高田市)



遠浅の海岸にゆっくりと夕陽が沈む景色がなんともロマンチックで、デートスポットにもおすすめ。



車で約25分

18:00

★ 文殊仙寺で 坐禅体験(国東市)



心清め、無心になるひととき
あわただしい日々を忘れて、静寂を身にまとい、心落ち着かせて、静寂を身が授かるはず。(P44)

14:00

フェリーで約20分

車で約60分

姫島へ(P53)

アサギマダラ

アサギマダラは、渡りをする優雅な蝶で、5～6月頃スナビキノウの蜜を求めて南から飛来。10月頃アジバカマの蜜を求めて北から飛来し、休息したのち南へ旅立つ。

杵築どくと井を食へる



バスで約10分

Start
JR杵築駅

10:00

着物で歩く坂の 城下町(杵築市)



着物に着替えて気分は江戸小町! レンタルきもの「和楽庵」で着付けをしてもらって、サンドイッチ型城下町を歩こう。着物で歩く、観光文化施設入館料が全館無料!

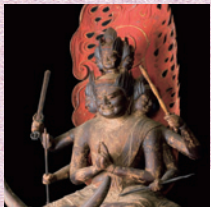
- ① 杵築市杵築372-4
- ☎ 0978-63-0100 (杵築市観光協会)
- 料 2,400円、足袋が必要(持参or100円で購入)
- ※平成29年4月1日から足袋付3,000円

まきおどう 真木大堂

藤原時代の 至宝がそろう古刹

六郷満山本山本寺の一つであった馬城山伝乗寺の跡。収蔵庫には阿彌陀如来坐像をはじめ、国重要文化財指定の9体の仏像を収蔵している。

- ① 豊後高田市田染真木1796
- ☎ 0978-26-2075
- 営業 8:30～17:30(5～10月) 8:30～17:00(11～4月)
- 料 300円、小・中学生150円



豊後高田市

またま 真玉温泉 山翠荘

やわらかな泉質の 炭酸水素塩泉

毎分400ℓの天然温泉が自噴する国東の古湯。レストランや宿泊施設も充実。大浴場や露天風呂、貸切風呂、ジェットバスなどがある。

- ① 豊後高田市城前156-1
- ☎ 0978-53-4390
- 営業 10:00～22:00
- 休 第2・4火曜日(祝日は翌日休)
- 料 300円、小人150円



豊後高田市

昭和の町

懐かしの あの時代に巡り会える

昭和30年代のレトロな町並みと活気ある商店街をよみがえらせた町。各店が用意した「一店一宝」に出会い、古き良き時代を懐かしむ人々にぎわう。商店街のほか展示施設「昭和ロマン蔵」も。



豊後高田市

- ① 豊後高田市新町989-1
- ☎ 0978-23-1860 (豊後高田市観光まちづくり課)
- 料 昭和ロマン蔵(3館共通入館券)830円、小・中学生・高校生580円

おおはらてい 大原邸

上級武士の 暮らしぶりを垣間見る

茅葺屋根が目を引く家老屋敷「大原邸」。観音開きの長屋門や重厚な玄関の式台から格式の高さがうかがえる。優雅な回遊式庭園を備える。

- ① 杵築市杵築207
- ☎ 0978-63-4554
- 営業 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 料 200円、小・中学生100円



杵築市

きつきじょう 杵築城

600年にわたって 城下町を見守り続ける

応永元年(1394)、木付頼直が築城。現在の天守閣は昭和45年に建築され、中は資料館になっている。天守閣からは守江湾の美しい景色が広がる。

- ① 杵築市杵築16-1
- ☎ 0978-62-4532
- 営業 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 料 300円、小・中学生150円



杵築市

チームラボギャラリー真玉海岸

豊後高田市

花と人、コントロールできない けれども、共に生きる —Kunisaki Peninsula

チームラボによる参加型のデジタルアート作品。国東半島の花々をモチーフにしており、1年間の花の移り変わりを1時間で表現している。



- ① 豊後高田市白野4467-3
- ☎ 0978-23-1860
- 営業 10:00～16:00(入館は15:30まで)
- 料 400円(中学生以下無料)
- 休 時期によって異なる(詳細はHP)

ふきじ 富貴寺

静寂に包まれた 九州最古の木造建築

天台宗の古刹で大堂は日本三阿彌陀堂の一つ。現存する木造建築物としては九州最古で国宝に指定。本尊の阿彌陀如来坐像は重要文化財。



豊後高田市

- ① 豊後高田市田染露2395
- ☎ 0978-26-3189
- 営業 8:30～16:30
- 料 300円、小・中学生150円 ※雨天室内見学不可

★ 長崎鼻リゾートキャンプ場・ 海水浴場

豊後高田市

テントの外に広がる 抜群の眺め

国東半島の先端に位置し、リアス式海岸と夕日の眺めが美しい。隣接して海水浴場があり、バンガローから水着で歩いて行ける。磯釣りや磯遊びなどが楽しめる。



- ① 豊後高田市見目4060
- ☎ 0978-54-2237

道の駅くにさき

国東市

国東半島を巡るなら
まずはここから

国東の魅力が詰まった観光拠点。白砂青松の美しい海岸の眺望を楽しめる。旬の野菜や民芸品の直売所、レストランやサイクリングターミナル、国東市観光案内所がある。

〔国東市観光案内所〕
住 国東市国東町小原2662-1 **☎** 0978-72-5168
営 8:30～17:00（レストランは昼食時間帯のみ） **休** 年末年始

九州自然動物公園 アフリカンサファリ

宇佐市

国内屈指の人気を誇るサファリパーク

約70種1400頭の野生動物が自然の中で暮らす日本最大級の動物園。ジャングルバスから直接エサを与えたり、小動物とふれあうこともできる。

住 宇佐市安心院町南畑2-1755-1
☎ 0978-48-2331
営 10:00～16:00（11～2月）、9:00～17:00（3～10月）
料 2,500円、子ども1,400円

岳切渓谷

宇佐市

四季の彩りが美しい清流の沢下り

一枚岩の岩盤を流れる清流が約2km続き素足で沢歩きが楽しめる。春の新緑や秋の紅葉は美しく、夏場は涼やかな別天地として人気。

住 宇佐市院内町定別当
☎ 0978-42-5111
（院内支所 産業建設課 産業振興係）

里の駅 双葉の里

宇佐市

歴史に名を残す昭和の大横綱の偉業と精神

前人未到の69連勝で語り継がれる双葉山定次の生家近くにある資料展示室。双葉山、白鵬、谷風の手形を刻んだ超六十連勝力士碑は必見。

住 宇佐市大字下庄269
☎ 0978-33-5255
営 9:00～17:00
休 第3月曜日（祝日の場合はその翌日）、12/29～1/3

国見温泉 あかねの郷・湯の里温泉

（カルシウム硫酸塩泉）（硫黄泉） 国東市

緑深い六郷満山の山々を眺める憩いの湯

大自然の中で開放感あふれる露天風呂で癒しのひとときを。季節の魚介類や山菜料理も楽しみ、キッチンを用意したコテージは家族連れに人気。

〔あかねの郷〕
住 国東市国見町赤根2064-3
☎ 0978-82-1571
営 9:00～22:00（4～9月）、10:00～21:00（10～3月）
料 400円 **休** 火曜日

〔湯の里温泉〕
住 国東市国見町赤根180
☎ 0978-82-1300
営 11:00～22:00 **料** 400円 **休** 月曜日

宇佐神宮

宇佐市

広大な神域に鎮座する風格ある国宝の社

八幡社の総本宮で伊勢神宮に次ぐ第2の宗廟とされている。神仏習合文化と神興の発祥地であり、境内には朱塗檜皮葺の社殿が多く点在。「八幡造」の本殿は神社建築の代表例として国宝に指定。

住 宇佐市大字南宇佐2859 **☎** 0978-37-0001
営 5:30～21:00（4～9月）、6:00～21:00（10～3月）

東椎屋の滝

宇佐市

遊歩道からは新緑、紅葉と四季の美しい景観が楽しめる

「日本の滝百選」にも選ばれた名瀑で、日光華厳（けごん）の滝に似ていることから、「九州華厳」と称されている。高さ85mの断崖を垂直に落下する、圧巻の光景は一見の価値あり。

住 宇佐市安心院町東椎屋
☎ 0978-34-4839（宇佐市観光協会安心院支部）

大分県立歴史博物館・宇佐風土記の丘

宇佐市

神仏習合の文化と歴史的背景を知りたいなら

宇佐・国東半島を中心に県内の歴史と文化を学ぶ博物館。古代仏教文化や六郷満山文化、宇佐八幡文化など、当時を伝える貴重な資料を展示。

住 宇佐市大字高森字京塚
☎ 0978-37-2100
営 9:00～17:00（入館は16:30まで）
休 月曜日（祝日の場合はその翌日）、12/28～1/4
料 310円、大学・高校生150円

きつき衆楽観

しゅうらくかん 杵築市

杵築の観光情報も集まる芝居小屋

大正時代の酒蔵を改修した大衆演劇場。旅役者と呼ばれる劇団が華麗な芝居やショーなどの公演を行う。特産品販売コーナーやお食事処も。

住 杵築市杵築398-1
☎ 0978-66-1112
営 9:00～18:00（月～金）、9:00～21:00（土・日・祝日）
料 1,700円（前売り券1,500円）、中学生800円、小学生600円

山香温泉 風の郷

杵築市

「美肌の湯」と名高い大分の隠れた名湯

見晴しのいい高台にある人気の温泉宿泊施設。露天風呂をはじめ、丸風呂や角風呂、源泉かけ流しの桶風呂などが堪能できる。

住 杵築市山香町大字倉成3003番地
☎ 0977-75-1126
営 温泉8:30～22:00（最終受付21:00）
料 500円、小人（小学生）250円

文殊仙寺

もんじゅせんじ 国東市

648年開基の古刹で厳かに仏と向き合う

飲むと知恵が授かるとされる「智恵の水」や「三人寄れば文殊の知恵」のことわざの発祥の地として有名。樹齢1000年以上の大ケヤキや豊かな自然林、紅葉等も見どころ。

住 国東市国東町大恩寺2432
☎ 0978-74-0820
営 8:00～日没

梅園の里

ばいえん 国東市

「旬菜づくしバイキング」も評判の総合レジャー施設

自然を愛し天文学を学び、天球儀を作った三浦梅園に由来する施設。本格的な天体観測施設「天球館」や宿泊施設もあり家族で楽しめる。

住 国東市安岐町富清2244
☎ 0978-64-6300
休 第2火曜日（不定休）
料 施設により異なる
※バイキング 11:30～13:30（木・日のみ）

酢屋の坂・塩屋の坂

すや しおや 杵築市

土塀、石垣、石畳の調和がとれた美しさ

高台の北台武家屋敷と南台武家屋敷を繋いだ杵築を代表する2つの坂で、映画やドラマの撮影も行われる美しさ。坂の途中からは「日本唯一のサンドイッチ型城下町」の由縁である凹凸の形状がよく分かるスポット。

住 杵築市大字杵築
☎ 0978-63-0100（杵築市観光協会）

大分農業文化公園

杵築市

入園無料！一日遊べる広大な農業体験施設

『知って遊んで憩える』をテーマにした自然公園。めずらしい植物を集めたフラワープラザなどの施設があり、キャンプ場も設備している。

住 杵築市山香町大字日指1-1
☎ 0977-28-7111
営 9:30～17:00（3～6月、10～11月）
9:30～18:00（7～9月）、10:00～16:00（12～2月）
休 火曜日（祝日の場合はその翌日）、1/1 ※ただしGW、夏休み中は開園

両子寺

ふたごじ 国東市

国東半島を代表する仁王像がお出迎え

仁聞菩薩によって開創された、1300年の歴史を持つ六郷満山の代表的な持院。新緑、紅葉の美しさや子授けの寺として広く知られている。

住 国東市安岐町両子1548
☎ 0978-65-0253
営 8:00～17:00
料 300円

三浦梅園資料館

国東市

「梅園哲学」を大成した哲学者の遺物を展示

豊後賢人とも呼ばれる江戸時代の学者、三浦梅園の遺品を数多く紹介。重要文化財の肖像画や天球儀、手沢本類（蔵書）も展示している。

住 国東市安岐町富清2507-1
☎ 0978-64-6311
営 9:00～17:00 **休** 月曜日（祝日の場合はその翌日）、12/29～1/3
料 300円、小・中学生200円